

ORIENTALISCHER TANZ WÄDENSWIL

WORKSHOPS 2011

Datum	Thema	Stufe
15. Januar/ 12. Februar/ 16. April/ 14. Mai/ 18. Juni Sa, 10.00-12.30 Uhr	Tanzen am Samstagmorgen mit verschiedenen Schwerpunkt- Themen	alle
26. März Sa, 10.00-12.30 Uhr	„Der Schlange auf der Spur“ Franziska Brunner: Schlangen- und Wellenbewegungen in allen Variationen	alle
20.-22. Mai Fr, 18.30 - So, 14.00 Uhr	„Vitalität aus der Mitte“ Orientalischer Tanz und Sitzen in der Stille mit Elisa-Maria Jodl in Flüeli-Ranft	alle
28. Mai Sa, 9.30-16.30 Uhr	„Tanzende Lebensfreude“ Orientalischer Tanz Zürich, Anmeldung: www.bgb-schweiz.ch , Tel 056 223 23 71	alle
3.-5. Juni Fr, 10.00 - So, 15.00 Uhr	„Vitalität aus der Mitte“ Orientalischer Tanz und Sitzen in der Stille mit Elisa-Maria Jodl im Bildungshaus Lichtenburg, Südtirol: www.lichtenburg.it	alle
25. Juni Sa, 9.30-16.30 Uhr	„und dreht sich im Kreise....“ Kreis- und Volkstänze Zürich, Anmeldung: www.bgb-schweiz.ch	alle

Datum	Thema	Stufe
10. September/ 29. Oktober/ 26. November	Tanzen am Samstagmorgen mit verschiedenen Schwerpunkt- Themen	alle
21.-23. Oktober Fr, 18.30 - So, 14.00 Uhr	„Vitalität aus der Mitte“ Orientalischer Tanz und Sitzen in der Stille mit Elisa-Maria Jodl in Flüeli-Ranft	alle
12. November Sa, 9.30-16.30 Uhr	„Atempause“ Verschiedene Entspannungsmöglichkeiten Zürich, BGB Schweiz, Anmeldung: www.bgb-schweiz.ch	alle
10. Dezember Sa, 9.30-16.00 Uhr	„Ein Tag für mich“ mit Orientalischem Tanz, meditativen Elementen, Körperwahrnehmung, Texten..	alle

Bei Interesse bitte Detailprogramme anfordern – ich freue mich!
Orientalischer Tanz Wädenswil
Sylvia Seifert, dipl. Tanzpädagogin, Bewegungspädagogin BGB,
eidg. Fachausweis Ausbilderin
Tanzstudio „Vulkan“, Stegstr. 17, 8820 Wädenswil
Tel 044 724 22 19, e-mail: sylvia.seifert@sunrise.ch,

www.sylviatanz.ch

www.sylviatanz.ch